



Tôi Hành Lễ Salah Như Thế Nào?

**Giảng minh họa về cách hành lễ Salah
với những khoảng dừng cùng nghi thức
thiền liêng này**



Tôi Hành Lễ Salah Như Thế Nào?

**Giảng minh họa về cách hành lễ Salah
với những khoảng dừng cùng nghi thức
thiên linh này**



٢٠٠٠ جمعة الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالربوة ، ١٤٤٥ هـ

مركز أصول

سلسلة يومي الأول في الإسلام (٢): كيف أصلي: شرح مصور لكيفية الصلاة مع وقفات مع هذه الشعيرة العظيمة باللغة الفيتنامية. / مركز أصول - ط ١. - الرياض ، ١٤٤٥ هـ

٥٠ ص ؛ ١٤.٨ x ٢١ سم

رقم الإيداع: ١٤٤٥/٢٤٨٤٥

ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-٨٤٣٨-٣٧-٤



- Trung tâm đã chuẩn bị và thiết kế phiên bản này.
- Trung tâm cho phép in tái bản và phát hành dưới mọi hình thức, cam kết trích dẫn nguồn, và không thay đổi nội dung.
- Trong trường hợp in, phải tuân thủ các tiêu chuẩn chất lượng đã được Trung tâm Osoul phê duyệt.



Nhân danh Allah, Đấng Độ Lượng,
Đấng Khoan Dung

Lời Mở Đầu

Alhamdulillah, xin tạ ơn Allah, Đấng Chủ Tể của vũ trụ và vạn vật. Cầu xin Allah ban bằng an và phúc lành cho Nabi của chúng ta, Muhammad, cho gia quyến của Người và toàn thể Sahabah của Người .

Islam là một tôn giáo tốt đẹp, dựa trên mối quan hệ tốt đẹp giữa con người với Thượng Đế, và giữa con người với con người.

Một trong những điều thiêng liêng nhất trong mối quan hệ giữa con người và Thượng Đế là lễ nguyện Salah, đó là một hành động thờ phượng vĩ đại, trong đó một người Muslim đứng trước Thượng Đế Tối Cao, thờ phượng Ngài theo cách thức mà Ngài đã truyền lệnh cho anh ta, tưởng nhớ Ngài bằng sự tôn vinh và sùng kính, và cầu khẩn Ngài bằng tình yêu, nỗi sợ hãi và niềm hy vọng .

Lễ nguyện Salah có các phước lành to lớn; đó là trụ cột thứ hai của tôn giáo Islam, là việc làm tốt nhất sau hai lời chứng ngôn đức tin "Shahadah - cái chứng ngôn đức tin", và là một trong những nguyên nhân lớn nhất để vào Thiên Đàng.



Với lễ nguyện Salah, Allah nâng cao thứ hạng, xóa bỏ tội lỗi và điều xấu. Bước chân đến với lễ nguyện Salah được ghi cho công đức và ân phước. Và mỗi khi một người Muslim đi Masjid hoặc về từ Masjid vì lễ nguyện Salah thì Allah Tối Cao sẽ chuẩn bị cho anh ta một ngôi nhà, một chỗ ở và sự đãi ngộ từ Thiên Đàng.

Nó được sắc lệnh ở trên trời trong chuyến dạ hành và thăng thiên "Isra' wal Mi'raj", chứ không phải ở trái đất.

Allah Tối Cao phán: {Người (hỡi Thiên Sứ) hãy xướng đọc những điều đã được mặc khải cho Người trong Kinh Sách (Qur'an) và Người hãy chu đáo dâng lễ nguyện Salah. Quả thật, lễ nguyện Salah sẽ ngăn cản mọi điều ô uế và tội lỗi. Và việc tưởng nhớ Allah là điều lớn lao nhất, và Allah biết rõ mọi điều các người làm} . (chương 29 – Al -'Ankabut : 45)

Ông Jabir - cầu xin Allah hài lòng về ông - nói: {Hình ảnh của năm lễ nguyện Salah giống như hình ảnh của con sông chảy trước cửa nhà của một trong các người để các người tắm mỗi ngày năm lần}. Hadith do Muslim ghi lại

Nội dung

Chủ đề

Số trang

- | | | |
|----|---|----|
| 1 | Khushu'a của trái tim (tĩnh tâm) và động tác chân tay trong lễ nguyện Salah | 9 |
| 2 | Các lễ nguyện Salah bắt buộc | 13 |
| 3 | Một số giáo luật của lễ nguyện Salah | 15 |
| 4 | Tôi Hành Lễ Salah Như Thế Nào? | 17 |
| 5 | Những điều làm vô hiệu lễ nguyện Salah | 32 |
| 6 | Những điều không nên trong hành lễ Salah | 33 |
| 7 | Hành lễ Salah của người bệnh | 35 |
| 8 | Hành lễ Salah của khách lữ hành | 36 |
| 9 | Các quy định dành riêng cho phụ nữ trong lễ nguyện Salah | 37 |
| 10 | Các câu hỏi đánh giá | 40 |





Khushu'a của trái tim (tịnh tâm) và động tác chân tay trong lễ nguyện Salah

Khushu'a là linh hồn của lễ nguyện Salah. Đó là sự hiện diện của trái tim, kính cẩn và khúm núm đối với Allah, và tâm trí không lo nghĩ đến bất cứ điều gì khác ngoài vấn đề lễ nguyện Salah; và điều này dẫn đến việc chân tay bất động, các động tác nghiêm trang, không có những cử động nằm ngoài lễ nguyện Salah.

Sự cầu thả trong Khushu'a làm giảm đi phần ân phước của lễ nguyện Salah, và có thể dẫn đến tội lỗi. Thiên Sứ của Allah (Saw) nói: {Quả thật, có người bề tôi hành lễ Salah xong, những gì y được ghi cho chỉ là một phần mười, một phần chín, một phần tám, một phần bảy, một phần sáu, một phần năm, một phần tư, một phần ba, và một nửa.} Hadith do Imam Ahmad ghi lại.



Những điều giúp đạt được Khushu'a

-  **1** Cầu xin Allah Uy Nghi và Toàn Năng phù hộ đạt được Khushu'a.
-  **2** Loại bỏ những mối bận tâm khỏi tâm trí trước khi hành lễ Salah.
-  **3** Xức nước hoa và mặc quần áo thích hợp để hành lễ Salah.
-  **4** Làm Wudu' tại nhà nếu có thể, và chu đáo làm Wudu'.
-  **5** Tránh mùi hôi và loại bỏ chúng khỏi quần áo và miệng.
-  **6** Bắt đầu với thức ăn nếu nó đến vào giờ của lễ nguyện Salah, để không làm tâm trí mất tập trung trong suốt thời gian thực hiện Salah.



Không hành lễ Salah khi cơ thể đang rất cần đi vệ sinh. Thay vào đó, một người nên đáp ứng nhu cầu vệ sinh của mình trước khi hành lễ Salah, để không làm hỏng Khushu'a và sự nghiêm trang.



Đi bộ đến Masjid trong sự từ tốn, không chạy ngay cả khi lễ nguyện Salah đã bắt đầu; Bởi vì sự vội vàng và hấp tấp làm xao nhãng tâm trí.



Thực hiện các Zdikr được quy định: Du'a khi ra khỏi nhà, Du'a khi đi Masjid, Du'a vào Masjid.



Thực hiện hai Rak'ah Sunnah chào Masjid khi bước vào Masjid, và hai Rak'ah này cũng được tính cho Sunnah Ratibah.

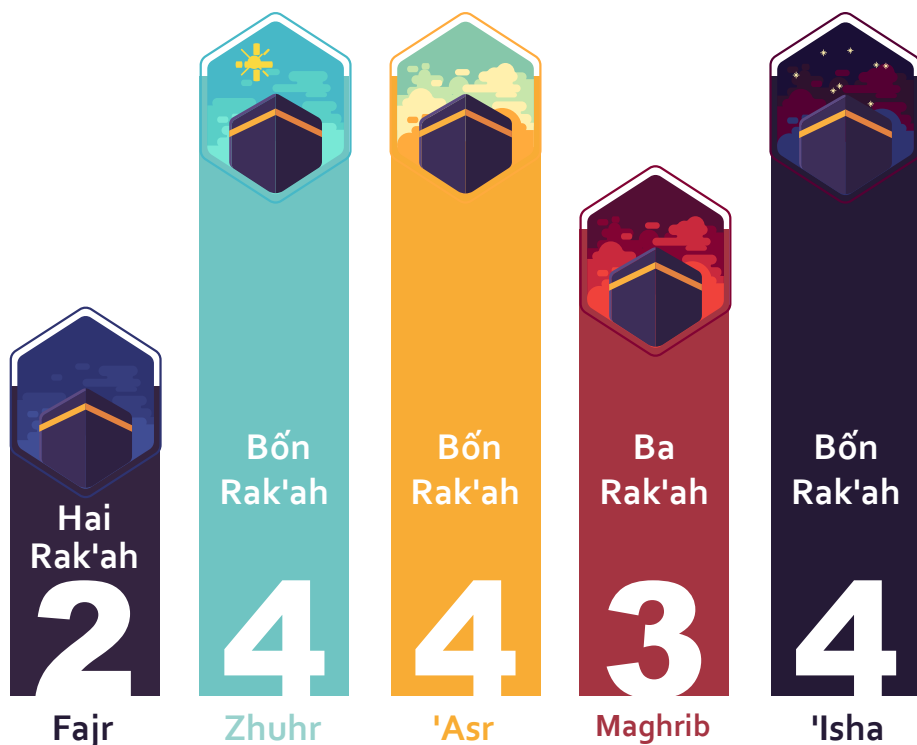


Tụng niệm Allah Tối Cao trong khi chờ đợi lễ nguyện Salah, và không nói chuyện với những người khác về những việc thế gian.



Các lễ nguyện Salah bắt buộc:

Allah Tối Cao đã sắc lệnh cho những người Muslim năm lễ nguyện Salah mỗi ngày và đêm, vào những thời điểm cụ thể được giáo luật qui định; và các lễ nguyện Salah này theo thứ tự: Salah Fajr, Zhuhr, 'Asr, Maghrib và 'Isha. Mỗi lễ nguyện Salah trong năm lễ nguyện Salah bắt buộc này có số lượng Rak'ah cụ thể bắt buộc phải thực hiện, nếu không lễ nguyện Salah không có giá trị. Và mỗi lễ nguyện Salah cũng có một thời điểm cụ thể nhất định. Có thể biết giờ giấc của các lễ nguyện Salah thông qua một trong những dấu hiệu được đề cập trong các Hadith được thuật lại, tương tự cũng có thể biết giờ giấc thông qua đồng hồ đáng tin cậy, hoặc lời kêu gọi Azdan của người Muslim cho mỗi giờ của lễ nguyện Salah.



Một số giáo luật của lễ nguyện Salah

- 1 Bất kể người Muslim phạm tội gì, cũng không được phép từ bỏ lễ nguyện Salah, bởi vì bất cứ ai từ bỏ hoàn toàn lễ nguyện Salah thì không phải là người Muslim.
- 2 Nguyên tắc là đàn ông phải lễ nguyện Salah tại Masjid cùng với tập thể, và lễ nguyện Salah tập thể sẽ được ban cho ân phước nhiều hơn lễ nguyện Salah một mình, và lễ nguyện Salah có giá trị ở bất kỳ nơi nào sạch sẽ, chẳng hạn như nhà, đường xá và những nơi ngoài trời nói chung.
- 3 Người Muslim phải che kín 'Awrah (các bộ phận riêng tư cần che kín) của mình, phải vào lễ nguyện Salah trong tình trạng Taharah (đã được thanh tẩy) và phải học cách làm Wudu' nếu không biết điều đó.
- 4 Nếu người thực hiện lễ nguyện Salah là Imam (dẫn lễ nguyện Salah cho mọi người) hoặc một mình, thì tốt hơn là anh ta nên đặt trước mặt mình một Sut-rah (với bất cứ vật gì), điều này mang ý nghĩa rằng một thứ giống như một rào cản mà anh ta đặt trước mặt anh ta trong khi hành lễ Salah để anh ta không bị phân tâm bởi những người đi qua trước mặt mình.

Kiến thức phụ: (Taharah bao gồm: Wudu', thanh tẩy cơ thể và nơi lễ nguyện Salah khỏi Najis - những gì được giáo luật xem là dơ bẩn và ô uế)

Kiến thức phụ: Tính hợp lệ của lễ nguyện Salah yêu cầu một số điều kiện, bao gồm: Taharah (sự thanh tẩy), Niyah (định tâm), hướng mặt về Qiblah (ngôi đền Ka'bah), đã vào giờ giặc, và che kín 'Awrah.







Tôi hành lễ Salah gồm bốn Rak'ah như thế nào?

Giải thích minh họa thực tế về cách thức cầu
nguyện Salah

Tôi hành lễ Salah gồm bốn Rak'ah như thế nào?

Giảng minh họa về cách thực hành đối với lễ nguyện Salah Zhuhr, 'Asr và 'Isha



1 Hướng mặt về Qiblah: Đó là hướng của Makkah. Người ở cách xa ngôi đền Ka'bah, không bắt buộc phải quay mặt về hướng của ngôi đền Ka'bah một cách chính xác tuyệt đối, mà chỉ cần tương đối là được, nhưng đối với người nhìn thấy ngôi đền Ka'bah thì phải hướng mặt chính xác về phía đó.



2 Niyah: Chúng ta ý định trong tâm - không nói bằng chiếc lưỡi - nghĩa là: chúng ta nhận ra trong lòng mình rằng chúng ta sẽ hành lễ Salah khi giờ đã đến.



3 Takbir Ihram:

(A) Chúng ta đưa hai tay lên ngang vai hoặc ngang tai, lòng bàn tay hướng về Qiblah và nói: **"Ol lo hu ak bar"** - (có nghĩa là Allah vĩ đại nhất); và bắt buộc phải thốt thành tiếng.

(B) Sau khi Takbir, (nói Ol lo hu ak bar), khuyến khích đặt bàn tay phải lên cổ tay trái, cả hai tay đặt lên bụng gần ngực, trên rốn hoặc dưới rốn; cái nào dễ dàng hơn cho chúng ta thì thực hiện.



Xem bằng cách quét mã vạch hướng dẫn đầy đủ về cách thức cầu nguyện Salah

- C Chúng ta nhìn vào điểm Sujud (điểm chúng ta đặt trán khi cúi đầu quỳ lạy), chúng ta không ngước mắt lên trời và cũng không quay qua lại.



4

Du'a Al-Istiftah: Chúng ta nói một trong các lời Du'a Al-Istiftah, đó là: **"Ol lo hum ma ba id bay ni wa bay na kho to ya ya ka ma ba ad ta bay nal mash ri qi wal magh rib. Ol lo hum ma naq qi ni min kho to ya ya ka ma yu naq qo ath thaw bu al ab yadh mi nad da nas. Ol lo hum igh sil li min kho to ya ya bith thalj wal ma i wal ba rad."** (Ý nghĩa: Lạy Allah, xin Ngài hãy giữ khoảng cách xa giữa bề tôi và tội lỗi của bề tôi giống như Ngài đã giữ khoảng cách giữa hướng đông và hướng tây. Lạy Allah, xin Ngài hãy tẩy sạch bề tôi khỏi tội lỗi của bề tôi giống như Ngài tẩy sạch chiếc áo trắng khỏi vết bẩn. Lạy Allah, xin Ngài hãy tẩy rửa bề tôi khỏi tội lỗi của bề tôi bằng tuyết, nước và đá.)



5

Al-Isti'a-zdah: Đó là chúng ta nói **"A 'u zdu bil la hi mi nash shay to nir ro ji-m"** (Ý nghĩa: Bề tôi cầu xin Allah che chở tránh khỏi Shaytan đáng bị nguyên rửa.)



6

Độc Al-Fatihah: Chúng ta đọc chương Kinh Al-Fatihah từng câu, từng câu bằng sự kính cẩn và nghiêm trang. Chương Al-Fatihah chứa đựng những lời cầu nguyện thiêng liêng, vì vậy chúng ta nói sau khi kết thúc: "Amin", có nghĩa là: Hỡi Allah, xin Ngài chấp nhận; và "Amin" không phải là câu Kinh từ Al-Fatihah.



7

Độc những gì dễ dàng từ Qur'an: Sau Al-Fatihah, chúng ta đọc một chương Kinh nào đó hay một phần của nó.



 8 Ruku'a:

- (A)** Chúng ta đưa hai tay lên ngang vai hoặc ngang tai và nói: **"Ol lo hu ak bar"** trong lúc chúng ta chuyển từ tư thế đứng sang cúi gập người.
- (B)** Chúng ta đặt hai lòng bàn tay trên hai đầu gối, xòe các ngón tay ra và bám vào đầu gối như thể đang nắm hai đầu gối.
- (C)** Chúng ta phải nghiêm trang trong tư thế cúi gập người, chúng ta phải giữ lưng thẳng, không uốn, lưng và đầu thẳng hàng, đầu không nâng lên cũng không hạ xuống.
- (D)** Chúng ta để hai tay ra xa hai bên hông và không để lộ xương gò má bằng cách nghiêng sang một bên.
- (E)** Chúng ta nói: **"Sub ha na Rab bi yal a zh.ĩ.m"** (ý nghĩa: Vinh danh Allah, Đấng Vĩ Đại) ba lần - đó là mức độ hoàn thiện thấp nhất - và chúng ta có thể nói thêm nhiều hơn nếu muốn.





9 Trở dậy từ Ruku'a: Chúng ta trở dậy lên khỏi tư thế cúi gập người, và đưa hai tay lên ngang vai hoặc ngang tai, người thực hiện lễ nguyện Salah một mình hoặc Imam, nói: **"Sa mi ol lo hu li man ha mi dah"** (ý nghĩa: Allah nghe thấy những ai tán dương Ngài.) . Và sau khi trở dậy, chúng ta để hai tay thẳng xuống hai bên hoặc đặt hai tay lên bụng (giống như lúc đứng trước Ruku'a).

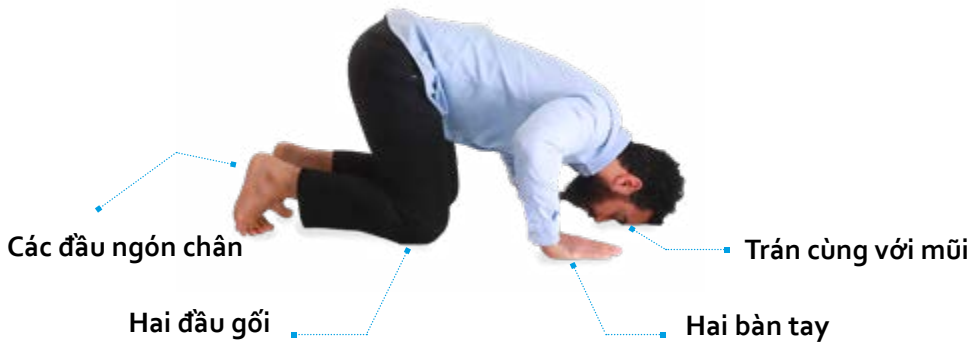


10 'Itidal: Chúng ta đứng thẳng người và nói: "Rab ba na wa la kal ham du" (ý nghĩa: Lạy Thượng Đế của bầy tôi, xin ca ngợi và tán dương Ngài.) Khuyến khích kéo dài tư thế đứng sau khi trở dậy từ tư thế cúi gập người, và hãy đứng.



11 Sujud:

- (A) Chúng ta hạ người xuống đất đồng thời nói: **“Ol lo hu ak bar”**.
- (B) Chúng ta đặt hai bàn tay xuống trước hai đầu gối, hay hai đầu gối trước hai bàn tay, cái nào cũng được miễn sao dễ cho chúng ta hơn.
- (C) Chúng ta cúi đầu quỳ lạy (đặt toàn bộ cơ thể trên) bảy bộ phận, đó là:



- Chúng ta không được phép cẩu thả bất cứ bộ phận nào trong bảy bộ phận đó.

- (D) Chúng ta đặt các ngón tay của hai bàn tay khếp vào nhau, các đầu ngón tay hướng về Qiblah, và hai bàn tay ngang với vai hoặc ngang với tai, và chúng ta nâng cẳng tay lên khỏi mặt đất.
- (E) Chúng ta để cánh tay của mình cách xa hai bên hông, trừ khi chúng ta hành lễ Salah cùng với tập thể và chúng ta sợ làm phiền những người xung quanh.
- (F) Chúng ta đặt các đầu ngón chân hướng về Qiblah, dựng đứng hai bàn chân, tạo khoảng cách giữa hai đùi và giữ cho bụng cách xa chúng.
- (G) Chúng ta nói: "Sub ha na rab bi yal 'a la" (ý nghĩa: Vinh quang thay Thượng Đế của bề tôi, Đấng Tối Cao) ba lần - đó là mức thấp nhất của sự hoàn hảo - và chúng ta có thể nói thêm nhiều hơn nếu muốn, và nói một lần là đủ, và chúng ta có thể đa dạng hóa các lời Tasbih khác được ghi lại từ Sunnah của Thiên Sứ.
- (H) Chúng ta cầu nguyện những gì chúng ta yêu thích từ những điều tốt đẹp của thế giới này và Đời sau.



12 Trở dậy từ Sujud: Chúng ta nói: "Ol lo hu ak bar" trong lúc trở dậy khỏi Sujud để ngồi giữa hai Sujud.





13 Ngồi giữa hai Sujud:

- (A) Chúng ta đặt bàn chân trái nằm và ngồi trên đó một cách thoải mái, đồng thời dựng đứng bàn chân phải và các đầu ngón chân của nó hướng về phía Qiblah, hoặc chúng ta dựng đứng cả hai bàn chân lên và ngồi trên gót chân.
- (B) Chúng ta duỗi khuỷu tay ra; bên phải trên đùi phải, bên trái trên đùi trái, hai bàn tay đặt ngay đầu gối.
- (C) Chúng ta nói: **"Rab bigh fir li, Rab bigh fir li"** (Ý nghĩa: Xin Thượng Đế hãy tha thứ cho bề tôi, xin Thượng Đế hãy tha thứ cho bề tôi).



14 **Sujud:** Chúng ta nói: **"Ol lo hu ak bar"**, và chúng ta hạ người xuống cúi đầu quỳ lạy lần hai, giống như lần thứ nhất về cách thức và nội dung được nói.



15 **Đứng dậy từ Sujud:** Chúng ta nói: **"Ol lo hu ak bar"** đồng thời chuyển từ tư thế cúi đầu quỳ lạy trở lại tư thế đứng thẳng.



**16**

Chúng ta thực hiện Rak'ah thứ hai theo cách mà chúng ta đã thực hiện Rak'ah đầu tiên:

- Chúng ta đặt hai tay lên bụng gần ngực, đọc Al-Fatihah, và sau đó đọc một chương Kinh khác hoặc một phần của nó.
- Sau đó, chúng ta nói **"Ol lo hu ak bar"**, chúng ta Ruku'a và nói **"Sub ha na rab bi yal a zh.ĩ.m"**.
- Sau đó, chúng ta trở dậy từ Ruku'a đồng thời nói **"Sa mi ol lo hu li man ha mi dah"**
- Sau đó, khi đã đứng thẳng chúng ta nói **"Rab ba na wa la kal ham du"**.
- Sau đó, chúng ta nói **"Ol lo hu ak bar"**, hạ người xuống Sujud và nói **"Sub ha na rab bi yal 'a la"**
- Sau đó, chúng ta nói **"Ol lo hu ak bar"**, trở dậy ngồi và nói **"Rab bigh fir li"**.
- Sau đó, chúng ta nói **"Ol lo hu ak bar"**, Sujud và nói **"Sub ha na rab bi yal 'a la"**.





17 Đứng dậy từ Sujud:

- (A) Chúng ta nói: **"Ol lo hu ak bar"** đồng thời chuyển từ tư thế cúi đầu quỳ lạy trở lại tư thế đứng thẳng.
- (B) Chúng ta đặt bàn tay phải lên đùi phải ngay đầu gối, nắm chặt tất cả các ngón tay trừ ngón trỏ, chúng ta chỉ ngón trỏ về hướng Qiblah, hoặc chúng ta dùng ngón cái và ngón giữa tạo thành vòng tròn và chỉ ngón trỏ ra. Đối với bàn tay trái, chúng ta đặt nó trên đùi trái gần đầu gối.
- (C) Nhìn vào ngón trỏ trong lúc đọc Tashahhud.
- (D) Chúng ta đọc lời Tashahhud; đó là chúng ta nói: **"At ta hi ya tu lil lah, wos so la wa tu wat ti yi b.ā.t. As sa la mu a lay ka ay yu han na bi yu wa roh ma tul lo hi wa ba ro ka tuh. As sa la mu a lay na wa a la i ba dil la his so li h.ī.n. Ash ha du al la i la ha il lol loh, wa ash ha du an na mu ham dan ab du hu wa ro su luh"** (Ý nghĩa: Mọi lời chào cùng những lời cầu nguyện và những điều tốt lành dâng lên Allah. Cầu xin Allah thương xót và ban bình an và phúc lành cho Người, hỡi Nabi. Cầu xin bình an và phúc lành cho những bề tôi ngoan đạo của Allah. Bề tôi xin chứng nhận rằng không có Thượng Đế nào đích thực ngoại trừ Allah, và tôi xin chứng nhận rằng Muhammad là người bề tôi và Thiên Sứ của Ngài).



**18**

Đứng dậy sau khi đọc Tashahhud: Chúng ta đứng dậy để thực hiện Rak'ah thứ ba, chúng ta giơ hai tay lên ngang vai hoặc ngang tai và nói: "OI lo hu ak bar", và chúng ta thực hiện Rak'ah thứ ba theo cách chúng ta đã thực hiện Rak'ah đầu tiên, ngoại trừ việc chúng ta chỉ đọc Al-Fatihah.

- Sau đó, chúng ta nói **"OI lo hu ak bar"**, chúng ta Ruku'a và nói "Sub ha na rab bi yal a zh.ĩ.m".
- Sau đó, chúng ta trở dậy từ Ruku'a đồng thời nói **"Sa mi ol lo hu li man ha mi dah"**
- Sau đó, khi đã đứng thẳng chúng ta nói **"Rab ba na wa la kal ham du"**.
- Sau đó, chúng ta nói **"OI lo hu ak bar"**, hạ người xuống Sujud và nói **"Sub ha na rab bi yal 'a la"**
- Sau đó, chúng ta nói **"OI lo hu ak bar"**, trở dậy ngồi và nói **"Rab bigh fir li"**
- Sau đó, chúng ta nói **"OI lo hu ak bar"**, Sujud và nói **"Sub ha na rab bi yal 'a la"**.

**19**

Đứng dậy từ Sujud: Chúng ta nói: **"OI lo hu ak bar"** đồng thời chuyển từ tư thế cúi đầu quỳ lạy trở lại tư thế đứng thẳng, và chúng ta thực hiện Rak'ah thứ tư theo cách chúng ta đã thực hiện Rak'ah thứ hai, ngoại trừ việc chúng ta chỉ đọc Al-Fatihah.

- Sau đó, chúng ta nói **"OI lo hu ak bar"**, chúng ta Ruku'a và nói "Sub ha na rab bi yal a zh.ĩ.m".
- Sau đó, chúng ta trở dậy từ Ruku'a đồng thời nói **"Sa mi ol lo hu li man ha mi dah"**.
- Sau đó, khi đã đứng thẳng chúng ta nói **"Rab ba na wa la kal ham du"**.
- Sau đó, chúng ta nói **"OI lo hu ak bar"**, hạ người xuống Sujud và nói **"Sub ha na rab bi yal a' la"**.
- Sau đó, chúng ta nói **"OI lo hu ak bar"**, trở dậy ngồi và nói **"Rab bigh fir li"**.
- Sau đó, chúng ta nói **"OI lo hu ak bar"**, Sujud và nói **"Sub ha na rab bi yal 'a la"**.



Tashahhud cuối:

- (A)** Chúng ta trở dậy từ Sujud đồng thời nói **“Ol lo hu ak bar”**, và chúng ta ngồi đọc Tashahhud.
- (B)** Chúng ta ngồi chậm rãi xuống nền trệt sang bên trái, bàn chân phải dựng đứng và các đầu ngón chân hướng về phía Qiblah, bàn chân trái nằm ngang phía dưới chân phải.
- (C)** Chúng ta nói **“At ta hi ya tu lil lah ...”** cho đến cuối lời Tashahhud, sau đó chúng ta nói lời Salah Ibrahimiyah: **“Ol lo hum ma sol li a la mu ham mad wa a la a li mu ham mad ka ma sol lay ta a la ib ro him wa a la a li ib ro him, in na ka ha mi dum ma j.ĩ.d. Ol lo hum ma ba rik a la mu ham mad wa a la a li mu ham mad, ka ma ba rak ta a la ib ro him wa a la a li ib ro him, in na ka ha mi dum ma j.ĩ.d”**.
(Ý nghĩa: Lạy Allah, xin Ngài ban bằng an cho Muhammad và gia quyến của Muhammad giống như Ngài đã ban bằng an cho Ibrahim và gia quyến của Ibrahim, quả thật, Ngài là Đáng đáng ca ngợi và vinh quang. Lạy Allah, xin Ngài ban phúc lành cho Muhammad và gia quyến của Muhammad giống như Ngài đã ban phúc lành cho Ibrahim và gia quyến của Ibrahim, quả thật, Ngài là Đáng đáng ca ngợi và vinh quang.

Và chúng ta có thể cầu xin những gì chúng ta muốn từ những điều tốt đẹp của thế gian và Đời Sau.





21 Taslim: Chúng ta quay mặt sang phải nói **"As sa la mu a lay kum wa roh ma tul loh"**, sau đó chúng ta quay mặt sang trái và nói **"As sa la mu a lay kum wa roh ma tul loh"**. Đến đây chúng ta đã kết thúc lễ nguyện Salah của chúng ta.



22 Sau khi cho Salam xong, người thực hiện lễ nguyện Salah được khuyến khích ngồi lại một chút, nói 3 lần **"As tagh fi rul loh"** (Ý nghĩa: **Bề tôi cầu xin Allah tha thứ**), sau đó tụng niệm Allah với những lời tụng niệm được thuật lại từ Thiên Sứ của Allah - Saw -.





Tôi thực hành lễ Salah gồm hai Rak'ah, ba Rak'ah như thế nào?

- A** Nếu lễ nguyện Salah gồm hai Rak'ah - chẳng hạn như Salah Fajr - thì chúng ta ngồi lại sau hai lần Sujud của Rak'ah thứ hai cho Tashahhud, chúng ta nói: "At ta hi ya tu lil lah ..." cho đến cuối, sau đó chúng ta đọc lời cầu nguyện Ibrahimiyah, và sau đó chúng ta Taslim (chào Salam bên phải rồi bên trái).
- B** Và nếu lễ nguyện Salah là lễ nguyện Salah gồm ba Rak'ah - chẳng hạn như Salah Maghrib - thì chúng ta ngồi lại sau hai Sujud của Rak'ah thứ ba cho Tashahhud, chúng ta nói: "At ta hi ya tu lil lah ..." cho đến cuối, sau đó chúng ta đọc lời cầu nguyện Ibrahimiyah, và sau đó chúng ta Taslim.

Lưu ý:

- 1** Kiểu ngồi Iftirash (kiểu ngồi giữa hai Sujud): Được dùng để ngồi Tashahhud đối với lễ nguyện Salah gồm hai Rak'ah; như Salah Fajr, Jumu'ah và Salah ngày 'Eid; và được dùng để ngồi Tashahhud đầu của lễ nguyện Salah gồm ba và bốn Rak'ah.
- 2** Kiểu ngồi Tawarruk (kiểu ngồi mông chạm xuống nền trên sang trái, bàn chân phải dựng đứng và các ngón chân của nó hướng về Qiblah và bàn chân trái đặt bên dưới chân phải): Được dùng để ngồi Tashahhud cuối của lễ nguyện Salah gồm ba và bốn Rak'ah.
- 3** Không có tội gì đối với người không thể ngồi kiểu Iftirash hoặc kiểu Tawarruk - vì cơ thể to lớn, hoặc vì đau ở chân hoặc vì lý do nào khác -, anh ta được phép ngồi bằng bất cứ kiểu nào anh ta có thể.

Những điều làm vô hiệu lễ nguyện Salah:

1. Không thực hiện một trong các điều kiện tiền đề của lễ nguyện Salah khi có thể làm được.
2. Cố ý bỏ một trong các nghi thức Rukun (trụ cột) của lễ nguyện Salah.
3. Cố tình bỏ một trong các nghi thức Wajib (bắt buộc) của lễ nguyện Salah.
4. Nhiều cử động, nói chuyện, đi lại một cách cố ý không cần thiết.
5. Cười khúc khích (cười thành tiếng)
6. Ăn uống có chủ tâm.

Đối với việc quên và không tập trung trong hành lễ Salah, có những quy tắc mà một người Muslim nên học.

Những điều không nên trong hành lễ Salah:

Có những điều không làm vô hiệu lễ nguyện Salah, nhưng chúng không nên trong lễ nguyện Salah. Người thực hành lễ nguyện Salah không nên làm những điều sau đây:

1. Quay mặt qua lại trong lúc hành lễ Salah.
2. Có những cử động không cần thiết vào bất kỳ bộ phận nào của cơ thể, chẳng hạn như búng, bẻ, đan xen các ngón tay.
3. Cố tình bỏ một trong các nghi thức Wajib (bắt buộc) của lễ nguyện Salah.
4. Lễ nguyện Salah trong tình trạng nhin tiểu hoặc nhin đại tiện.
5. Chỉ đọc Al-Fatihah trong hai Rak'ah đầu tiên của lễ nguyện Salah bắt buộc.
6. Hành lễ Salah khi thức ăn được dọn ra.
7. Xắn áo trong lúc hành lễ Salah.

Và những điều khác.



Hành lễ Salah của người bệnh:

Các lễ nguyện Salah bắt buộc không được miễn trừ đối với người Muslim trưởng thành lành mạnh trong mọi trường hợp, ngoại trừ phụ nữ Muslim trong trường hợp có kinh nguyệt và sinh con.

Bắt buộc người Muslim phải luôn luôn thực hiện nó.

Nhưng nếu người Muslim bị ốm và gặp khó khăn trong việc thực hiện lễ nguyện Salah, anh ta sẽ làm gì?

Từ lòng thương xót của Allah Tối Cao rằng Ngài không bắt con người gánh vác những gì vượt quá khả năng. Khi người Muslim bị bệnh, nếu không thể đứng, anh ta được miễn nghĩa vụ đứng trong buổi lễ nguyện Salah bắt buộc, vì vậy, anh ta sẽ ngồi thực hành lễ nguyện Salah và thực hiện những nghi thức trụ cột mà anh ta có thể. Nếu không thể Ruku'a cũng như Sujud thì anh ta hãy cúi mình theo khả năng có thể để thay thế cho cả hai (tức là: cúi mình cho Sujud thấp hơn một chút so với cúi mình cho Ruku'a). Nếu anh ta có thể Ruku'a nhưng không thể Sujud, hoặc ngược lại, anh ta sẽ làm những gì anh ta có thể và thực hiện mang tính hình thức đối với những gì anh ta không thể.

Nếu anh ta không thể ngồi hành lễ Salah, anh ta hãy hành lễ Salah với tư thế nằm nghiêng, quay mặt về phía Qiblah càng nhiều càng tốt, và ra hiệu cho việc Ruku'a và Sujud.

Nếu anh ta không thể hành lễ Salah với tư thế nằm nghiêng; anh ta có thể hành lễ Salah bằng cách nằm đặt chân hướng về phía Qiblah, ngẩng đầu lên nếu có thể và ra hiệu bằng đầu khi Ruku'a và Sujud.

Nếu anh ta không thể gập đầu; gập đầu sẽ được miễn trừ, anh ta chỉ cần định tâm cho việc Ruku'a và Sujud là được.

Quy tắc hành lễ Salah cho người bệnh là:

Những gì anh ta có thể làm đối với những gì bắt buộc thì anh ta phải làm, hoặc anh ta sẽ làm những gì theo khả năng, còn những gì anh ta không thể làm sẽ được miễn.



Hành lễ Salah của khách lữ hành:

Một trong những hình thức giảm nhẹ trong Islam là giảm nhẹ cho khách lữ hành trong lễ nguyện Salah. Đó là người lữ hành được phép rút ngắn các lễ nguyện gồm bốn Rak'ah, tức Salah Zhuhr, 'Asr và 'Isha. Vì vậy, người lữ hành chỉ thực hiện cho mỗi ba lễ nguyện Salah này hai Rak'ah.



Các quy định dành riêng cho phụ nữ trong lễ nguyện Salah :

Phụ nữ hoàn toàn cũng giống như đàn ông đối với các quy định trong lễ nguyện Salah, ngoại trừ một số quy tắc chỉ dành riêng cho phụ nữ, bao gồm:

- Lễ nguyện Salah được miễn cho phụ nữ trong trường hợp có kinh nguyệt và sinh con, và cô ấy không phải thực hiện bù lại sau đó.
- Phụ nữ không bắt buộc phải tham dự buổi lễ nguyện Salah Jum'ah (ngày thứ Sáu).
- Phụ nữ không bắt buộc phải thực hiện các lễ nguyện Salah bắt buộc cùng với tập thể tại Masjid.
- Phụ nữ phải che toàn bộ cơ thể khi hành lễ Salah, ngoại trừ khuôn mặt và hai bàn tay.

Lời kết

Chúng tôi cầu xin Allah Toàn Năng phù hộ chúng tôi và các anh chị em Muslim thiết lập trụ cột tôn giáo vĩ đại này theo cách được Ngài hài lòng, và chúng tôi cầu nguyện Ngài với những gì mà vị Khalil của Ngài, Ibrahim - cầu xin bình an cho Người - đã cầu nguyện: **{Lạy Thượng Đế của bề tôi, xin Ngài phù hộ bề tôi duy trì lễ nguyện Salah và cả con cháu của bề tôi. Lạy Thượng Đế của bầy tôi, xin Ngài chấp nhận lời cầu nguyện này.}** (chương 14 - Ibrahim: 40).

Allah là Đấng biết hơn hết, cầu xin Allah ban bình an và phúc lành cho người bề tôi của Ngài, vị Nabi của Ngài, Muhammad.







Các câu hỏi đánh giá

1 Hãy điền (Đúng) hoặc (Sai)

- ☐ Lễ nguyện Salah là sự kết nối giữa người bề tôi và Thượng Đế của anh ta, trong đó anh ta đứng trước Allah Tối Cao bằng sự tôn vinh và sùng kính.
- ☐ Cầu thả trong Khushu'a làm giảm ân phước của lễ nguyện Salah.
- ☐ Lễ nguyện Salah là điều bắt buộc đối với mỗi tín đồ Muslim, ngay cả đối với người bất tuân và làm hại bản thân bằng các tội lỗi.
- ☐ Ý nghĩa của Qiblah là hướng Makkah.
- ☐ Lễ nguyện Salah của người Muslim hợp lệ dù không có Niyah (sự định tâm).
- ☐ Đọc Al-Fatihah là điều bắt buộc; lễ nguyện Salah sẽ không hợp lệ nếu không có bài Al-Fatihah đối với ai có khả năng đọc.
- ☐ Hành lễ Salah không bao giờ được miễn cho người Muslim trưởng thành lành mạnh, ngoại trừ phụ nữ trong tình trạng kinh nguyệt và sinh nở.
- ☐ Người lữ hành chỉ được phép rút ngắn lễ nguyện Salah từ bốn Rak'ah thành hai Rak'ah.

- ☐ Lễ nguyện Salah Jumu'ah ngày thứ Sáu và lễ nguyện Salah tập thể tại Masjid không bắt buộc đối với phụ nữ
- ☐ Hành lễ Salah trong tư thế ngồi có hợp lệ không nếu một người không thể đứng?
- ☐ Chúng ta có nên quay mặt qua lại khi hành lễ Salah không?
- ☐ Có được phép nói chuyện hoặc ăn trong khi hành lễ Salah không?
- ☐ Một người hành lễ Salah theo một hướng khác với Qiblah, và người đó có khả năng nhận biết nó hoặc hỏi về nó, vậy hành lễ Salah của người đó có hợp lệ không?
- ☐ Một người Sujud và nhấc tất cả các ngón chân lên khỏi mặt đất, vậy Sujud của người đó có giá trị không?



Các câu hỏi đánh giá

2 Trong Rak'ah đầu tiên của lễ nguyện Salah, một người đã quên một trong hai Sujud, sau đó người đó nhớ ra trong Rak'ah thứ hai, vậy, Rak'ah đầu với một Sujud có hợp lệ không bởi vì người đó quên?

☐

Có

☐

Không

3 Hãy chọn câu trả lời đúng:

1. Các lễ nguyện Salah được sắc lệnh bắt buộc đối với người Muslim mỗi ngày đêm là

☐

Năm

☐

Mười

☐

Bảy

2.Điều kiện cho tính hợp lệ của lễ nguyện Salah

☐

Taharah

☐

Niyah

☐

Tất cả những điều này

☐

Hướng mặt về Qiblah

3.Lời tụng niệm trong lúc Ruku'a

☐

Sub ha na rab bi yal a' la

☐

Sub ha na ra bi yal a zh.ĩ.m

☐

Al ham du lil la hi rab bil a' la min

4. Chúng ta làm gì sau khi đứng dậy từ Tashahhud?

☐

Chúng ta nói "Ol lo hu ak bar", đứng, đọc Al-Fatihah, sau đó Ruku'a

☐

chúng ta nói "Ol lo hu ak bar" và Sujud

5. Một người hành lễ Salah trong tình trạng nhịn tiểu hoặc đại tiện; phán quyết về hành lễ Salah **của người đó là gì?**

☐

Không nên

☐

Không được phép

☐

Được phép



Các câu hỏi đánh giá

4 Hãy hoàn chỉnh:

1. Hành vi thờ phượng tốt nhất sau hai lời chứng ngôn đức tin "Shahadah" là
2. Salah Maghrib Rak'ah, còn đối với Salah Zhuhr là Rak'ah.
3. Chúng ta mở đầu lễ nguyện Salah bằng Takbir (nói OI lo hu ak bar) và kết thúc bằng.....
4. Phụ nữ phải che phủ toàn bộ cơ thể của mình trong khi hành lễ Salah, ngoại trừ và

5 Hãy kể ra ba giá trị của lễ nguyện Salah

.....

.....

6 Hãy nêu một bằng chứng về tầm quan trọng của việc thiết lập lễ nguyện Salah?

.....

.....

.....

7 Hãy nêu cách Tashahhud cuối?

.....

.....

.....

8 Lời cầu xin trong lúc ngồi giữa hai Sujud là gì?

.....

9 Lời tụng niệm trong lúc Sujud là gì?

.....

10 Hãy kể ra bốn điều giúp đạt được Khushu'a trong lễ nguyện Salah?

.....

11 Các lễ nguyện Salah bắt buộc gồm bốn Rak'ah là các lễ nguyện Salah nào?

.....

12 Một người ngồi trên ghế bởi vì người đó không thể ngồi trên những gì khác, vậy lễ nguyện Salah của người đó có hợp lệ không?

.....

13 Cố tình bỏ Tashahhud đầu, phán quyết về lễ nguyện của người đó là gì?

.....

Cầu nguyện Salah là nghi thức long trọng

Đây là lễ nguyện Salah mà người Muslim thực hiện cả ngày lẫn đêm năm lần bắt buộc. Họ không bỏ nó miễn là họ còn khả năng thực hiện, và họ chấp nhận từ bỏ một giấc ngủ ngon vì nó, chấp nhận từ bỏ mọi bận rộn của công việc vì nó. Nó giống như vòng tay ấm áp của một người mẹ mà đứa trẻ tìm đến mỗi khi có điều gì đó làm nó sợ hãi, và đó là điều quan trọng nhất mà một người Muslim nên quan tâm học hỏi và truyền dạy lại cho người khác sau khi đã chấp nhận thờ phượng một mình Thượng Đế. Trong cuốn sách nhỏ này, một lời giải thích chi tiết và dễ hiểu về đặc điểm của việc thực hành lễ nguyện Salah, từ Takbir đến Taslim, cùng với các chỉ dẫn về một loạt các phán quyết liên quan.

Bạn cũng có thể xem cách thức cầu nguyện Salah qua tài liệu trực quan bằng cách quét mã vạch.



رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ
حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ

4:25 / 13:42



Đàm thoại về Islam bằng
nhiều ngôn ngữ



Để biết thêm thông tin
về Islam

Đây là lễ nguyện Salah mà người Muslim thực hiện cả ngày lẫn đêm năm lần bắt buộc. Họ không bỏ nó miễn là họ còn khả năng thực hiện, và họ chấp nhận từ bỏ một giấc ngủ ngon vì nó, chấp nhận từ bỏ mọi bận rộn của công việc vì nó. Nó giống như vòng tay ấm áp của một người mẹ mà đưa trẻ tìm đến mỗi khi có điều gì đó làm nó sợ hãi, và đó là điều quan trọng nhất mà một người Muslim nên quan tâm học hỏi và truyền dạy lại cho người khác sau khi đã chấp nhận thờ phượng một mình Thượng Đế. Trong cuốn sách nhỏ này, một lời giải thích chi tiết và dễ hiểu về đặc điểm của việc thực hành lễ nguyện Salah, từ Takbir đến Taslim, cùng với các chỉ dẫn về một loạt các phán quyết liên quan.

Bạn cũng có thể xem cách thức cầu nguyện Salah qua tài liệu trực quan bằng cách quét mã vạch.



osoulcenter



www.osoulcontent.org.sa

Để tải xuống cuốn sách này và các cuốn sách khác, thông qua cửa hàng gốc:



OSOUL
STORE

osoulstore.com

